



Кладовая витаминов

8 апреля в Хормалинской сельской библиотеке ЦБС Ибресинского района прошла познавательная беседа «Кладовая витаминов», посвященная здоровому образу жизни.

Библиотекарь рассказала ребятам, как правильно питаться, чтобы сберечь свое здоровье. Читатели с помощью мультимедийной презентации узнали, в каких овощах и фруктах больше всего витаминов и значении каждого из них в нашей жизни. Далее детям объяснили смысл пословиц о здоровье, поиграли в загадки, где нужно было хором отвечать на загадки-стишки, в игру «вершки-корешки». В конце мероприятия каждый участник получил подготовленную библиотекарем памятку «Кладовая витаминов». Для юных читателей была подготовлена тематическая выставка «Быть здоровым - здорово!».