



К здоровью через книгу

В Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района с юными читателями прошла игровая программа «К здоровью через книгу». Главная цель мероприятия - воспитание ответственности у юных читателей за своё здоровье, пропаганда литературы по здоровому образу жизни.

Заведующая Детской библиотекой Наталья Зотикова с помощью яркой и красочной презентации «Книга на службе здоровья» рассказала ребятам, что такое здоровье и почему в приветствии между людьми заложено пожелание друг другу здоровья. Дети узнали, что для здоровья необходимо быть физически активными, больше времени находиться на свежем воздухе, правильно питаться, соблюдать режим дня, а также выяснили, чем полезна утренняя гимнастика, закаливание, и как физическая культура помогает человеку совершенствоваться и укрепляет здоровье.

Детям было предложено отправиться в увлекательное путешествие «В поисках страны «Здоровья», где побывали на станциях «Гигиена», «Лесная аптека», «Спортивная». В ходе путешествия ребята отгадывали загадки, обсуждали вредные и полезные привычки, называли виды спорта, составляли режим дня, вспоминали лекарственные растения. С большим интересом дети сочиняли стихи о здоровье, составляли анаграммы из букв о лекарственных растениях, с увлечением отгадывали интерактивный кроссворд «Здоровье». В заключение дети сделали вывод: «здоровье – это большое счастье в жизни каждого человека, и каким оно будет, зависит от каждого из нас».