



О здоровье на «Поле чудес»

В Кировской сельской библиотеке прошла познавательная игра «Поле чудес», организованная совместно с Центральным сельским домом культуры, Союзом пенсионеров и Советом ветеранов Кировского сельского поселения.

Цель мероприятия – формирование здорового образа жизни и воспитание бережного отношения к своему здоровью. Для участия в игре был приглашен женсовет Кировского сельского поселения.

«Здоровье – это бесценный дар, который приносит человеку природа. Без здоровья очень трудно сделать нашу жизнь интересной и счастливой. Лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным!». Такими словами начала игру ведущая Ирина Ефимова, библиотекарь Кировской сельской библиотеки, пожелала игрокам удачи и познакомила с правилами игры. Задания включали в себя вопросы о здоровье. Участники представлялись в духе телепередачи и крутили заветный барабан. В ходе мероприятия были затронуты основные правила, соблюдая которые человек заботится о своем здоровье, обсуждали вопросы: что помогает человеку быть здоровым, какие факторы влияют на жизнь человека и другие. Во время рекламной паузы жительница п. Бугуян Г. Константинова познакомила с правилами соблюдения режима дня, личной гигиены, рассказала о правильном питании, о пользе занятий спортом и выработке у себя хороших привычек. В ходе трех туров в финал вышли читатели С. Яичникова, Н. Петрова и А Константинова. Победительницей игры стала пенсионерка, член женсовета Н. Петрова. Роль экспертной комиссии выполняла художественный руководитель сельского дома культуры А. Иванова. Очень запомнился женщинам флешмоб «Движение – это здоровье», который в минуты отдыха провела заведующая Кировским ЦСДК С. Соловьева. Для мероприятия была оформлена выставка книг «Да здравствует спорт и здоровье».

В итоге участники еще раз убедились в том, что здоровье - это главная ценность в жизни человека. Мероприятие закончилось посиделками за столом, рассказами увлекательных историй и исполнением песен.