

Вредные привычки укорачивают жизнь

20 ноября в Ширтанской сельской библиотеке среди юных читателей состоялся диалог «Вредные привычки укорачивают жизнь», приуроченный к районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни».

Каждый человек имеет склонность к вредным привычкам. Сегодня довольно остро стоят проблемы табакокурения, алкоголизма и наркомании. И, несмотря на принимаемые активные меры, эта проблема распространена среди молодого поколения. Народная мудрость гласит «Если мы не победим вредные привычки, то они победят нас». В дискуссионной беседе, сопровождающейся презентацией, девчонки и мальчишки рассуждали о причинах появления губительных пристрастий. Каждый высказался о волевой способности устоять, уметь управлять своими желаниями отказаться от вредных для здоровья удовольствий. Школьники с интересом прослушали обзор литературы по теме и проявили желание более подробно рассмотреть предложенные информационные материалы и книги.