

Здоровым быть - в радости жить



В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» Тойси-Паразусинская сельская библиотека совместно с Тойси-Паразусинским сельским домом культуры провели КВН-игру «Здоровым быть - в радости жить», цель которого дать представление о том, что такое здоровье человека и здоровый образ жизни, так как здоровье детей - это основа будущего страны.

В игре соперничали две команды: "Витаминчики" и "Здоровячки". Игровая программа началась с зарядки под веселую музыку. Взбодрившись, ребята окунулись в мир здоровья, правильного питания, полезных привычек, соблюдения норм личной гигиены и режима дня. А также они собрали пословицы о здоровье, которые были разделены на две части. Игроки обеих команд справились успешно. За каждый правильный ответ команды получали по жетону. Ребята показали умение работать в группах, логически мыслить и концентрировать внимание. В итоге игры, после подсчитывания жетонов, победителем стала команда "Здоровячки". В заключение библиотекарь пожелала детям быть всегда в хорошем настроении, ведь радостное настроение помогает быть здоровым и успешным.