



**Букет здоровых привычек**

Не зря в народе говорится: со здоровой привычкой нельзя родиться, она должна с

детства привиться! 17 ноября в Андрюшевской сельской библиотеке среди юных читателей 1-4 классов Хормалинской СОШ состоялся диалог «Букет здоровых привычек», приуроченный к районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни».

Ведя диалог о том, какие привычки являются здоровыми и полезными, ребята излагали их также на бумажных листочках и прикрепляли к стебелькам цветов. Таким образом, в результате диалога в библиотеке появился цветущий букет из необходимых привычек для сохранения здоровья – это соблюдение режима, личной гигиены, занятия спортом, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, отказ от вредных привычек и многое другое. Кроме того, ребята разгадывали загадки, вспоминали пословицы и поговорки о здоровом образе жизни. Заключительным стало знакомство с книжной выставкой «Ваше здоровье – в ваших руках», где представлены книги и статьи из периодической печати о здоровом образе жизни.