



В тренде - здоровье

Фоторепортаж

18 октября в рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» Центральная и Детская библиотеки ЦБС Ибресинского района организовали уличную акцию-призыв «Настройся на позитив! Нет алкоголю! Нет наркотикам! Нет сигаретам!».

Цель мероприятия: популяризация здорового образа жизни и спорта, борьба с негативными явлениями в молодежной среде, в частности, через приобщения к чтению. Здоровье – это одна из важных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Именно об этом сотрудники библиотек информировали молодых людей, родителей, просто прохожих в ходе данной акции. У каждого посетителя была возможность познакомиться с информационной выставкой «Скажем здоровью «Да!», расположенной у входа в библиотеку. На ней нашли отражения материалы о том, как правильно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, о правильном питании, о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Большой популярностью пользовались буклеты и памятки, подготовленные в информационном центре Центральной библиотеки. Среди них: «Здоровый образ жизни – выигрывает каждый», «Дым ломает организм», «Как не стать жертвой наркомании», «Особенности пивного алкоголизма». Каждый участник акции получил в подарок профилактические материалы в виде закладок, буклетов и памяток. Школьники приняли активное участие в опросе «Что такое здоровый образ жизни?», который провели ведущие библиотекари Ольга

Прохорова и Надежда Уткина.

Сотрудники библиотеки призывали в этот день отказаться всем от вредных привычек, убивающих здоровье и сокращающих жизнь, сказав категоричное «НЕТ!» и позитивное «Да!» занятию спортом, быть сторонником здорового образа жизни.