



Спорт на страницах книг

Фоторепортаж

Каждую вторую субботу августа Россия отмечает День физкультурника. Сегодня это праздник не только спортсменов–профессионалов, но и тех, кто любит физкультуру и спорт независимо от профессии и возраста.

В Тойси-Паразусинской сельской библиотеке прошел День информации для юных читателей «В мире спорта». Цель этого мероприятия: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, привлечение молодежи к здоровому образу жизни, активным занятиям физической культурой и спортом, популяризация литературы о физкультуре и спорте.

Библиотекарь рассказала ребятам историю возникновения физических упражнений, лечебной гимнастики, историю современного спорта. К этой дате в стенах библиотеки была организована книжная выставка «Спорт на страницах книг», на которой представлены книги о различных видах спорта, достижениях спортсменов прошлых лет. В ходе мероприятия дети познакомились с книгами, ответили на вопросы о здоровье, соблюдении режима, закаливании, отгадали загадки о спортивных играх и видах спорта, сделали веселую зарядку. Ребята попробовали свои силы в разнообразных конкурсах спортивной тематики. Особенно всем хотелось показать свои умения в конкурсе с обручем и прыжках со скакалкой. Так же среди ребят были любители сыграть в шашки. В заключение самые активные участники получили медали.