



Рецепт народный – эффект бесподобный

Фоторепортаж

Нет ничего нужнее и ценнее, чем здоровье. Проблемы со здоровьем есть у людей всех стран и национальностей, а болезни не знают границ.

На протяжении всего времени своего существования и развития, человеку вольно и невольно приходилось испытать на себе свойства и действие растений, которые росли вокруг него. Таким образом, человек обрёл опыт применения лекарственных растений. Народная медицина широко использует травы, да и в научной медицине большое распространение получили препараты из лекарственных растений. Они применяются как в чистом виде, так и в сочетаниях друг с другом.

В целях популяризации здорового образа жизни библиотекарь Большеабакасинской сельской библиотеки Уланкова Анна организовала час здоровья, на котором представила пользователям периодические издания с народными рецептами здоровья, такие как «Лечебные письма», «Здоровье пенсионера», «100 рецептов здоровья».

Для присутствующих также была подготовлена книжная выставка «Рецепт народный – эффект бесподобный», на которой каждый мог найти множество народных рецептов, собранных по крупицам на протяжении многих веков, для профилактики и лечения большого количества болезней внутренних органов, а также рецепты народной медицины по уходу за своим телом и кожей.