

Праздник здоровья



7 апреля - Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные праздники с целью популяризации ЗОЖ. Ведь каждый из родителей хотел бы, чтобы его ребенок рос здоровым и крепким, ловким и сильным.

Но просто призывами заниматься физкультурой, не обойтись, нужно заинтересовать ребенка, собственным примером показать, что здоровый образ жизни (часть которого - физкультура) – это здорово, интересно и полезно.

В День здоровья в спортивном зале МБОУ «Липовская ООШ» прошли «Веселые старты», в которых принимали участие обучающиеся начальных классов. Две команды, «Удальцы» и «Молодцы», состязались в ловкости, силе и быстроте.

Липовская сельская библиотека приняла активное участие в проведении спортивного праздника: названия этапов «Веселых стартов» были связаны со сказками, и, отгадав названия сказок, можно было получить дополнительный балл. Между этапами соревнования ребята отвечали на вопросы викторины, связанные со спортом. «Весёлые старты» прошли в три этапа. Команды переходили болото «по кочкам», прыгали, как «кенгуру», катали мячи по полу и т.д.

Выиграла команда «Молодцы», опередив соперников всего лишь на одно очко. Все участники «Веселых стартов» получили заряд бодрости и хорошего настроения.