

## **Быть здоровым – модно!**

На днях в Новочурашевской сельской библиотеке ЦБС Ибресинского района для учащихся 8 класса Новочурашевской СОШ была проведена интерактивная беседа «Быть здоровым - модно!», приуроченная к Всемирному Дню Здоровья.

Беседа сопровождалась презентацией, подготовленной Национальной библиотекой чувашской республики «Это стоит запомнить», «Здоровье – всему голова». Из нее ребята узнали, как беречь свое здоровье и как его укреплять, как правильно питаться. Говорили также о вреде и пользе интернета, о вредных привычках, о наркотиках. Ребята активно участвовали в игре «Угадай-ка». Они охотно угадывали пословицы и поговорки о здоровье. Библиотекарем была подготовлена книжная выставка «Спорт. Красота. Здоровье». На ней были представлены книги и периодические издания по здоровому образу жизни, физкультуре и спорту. Беседа получилась интересной и информативной.