

Марафон здоровья в Кировской сельской библиотеке

В рамках республиканского марафона здоровья «Старт здоровью детей» в Кировской сельской библиотеке состоялся час здоровья «Быть молодым, значит, быть здоровым».

На него были приглашены старшеклассники Бугуянской ООШ. Библиотекарь Ирина Ефимова провела профилактическую беседу о значении здорового образа жизни, приводила цитаты Гиппократа, О. Бальзака, Г. Гейне – о здоровье. Участники мероприятия вспомнили пословицы и поговорки о здоровье, разгадывали кроссворд «Здоровье», прослушали притчу «Счастье или здоровье». Просмотрев медиа-презентацию «Всемирный день здоровья» дети узнали об истории праздника. Среди них было проведено анкетирование с целью выявления их отношения к своему здоровью, пониманию важности физического совершенствования. Вовремя проведенная физкультминутка всем подняла настроение. Школьники пришли к единому выводу о том, что здоровый образ жизни и занятие спортом являются основой крепкого здоровья и долгой счастливой жизни.
Подросткам была представлена выставка-профилактика «100 советов на здоровье», которая призывает вести здоровый образ жизни, раскрывает секреты долголетия, рассказывает о правильном питании и многом другом.