



Дерево здоровых привычек

Здоровье человека, здоровый образ жизни – вопросы, которыми люди начинают задаваться чаще всего тогда, когда чувствуется, что этого самого здоровья становится всё меньше.

В суете своей повседневной жизни человек часто забывает о себе и своем здоровье. С целью привлечения внимания людей к здоровому образу жизни Всемирная организация здравоохранения ежегодно 7 апреля



отмечает Всемирный день здоровья – праздник, направленный на решение глобальных проблем здравоохранения. Всемирная организация здравоохранения посвящает каждый День здоровья определённой теме. В 2018 году Всемирный день здоровья прошёл под лозунгом «Здоровье для всех».

7 апреля в рамках Республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт

здоровью детей» в Сосновской сельской библиотеке проведены следующие мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни: урок здоровья «Дерево здоровых привычек», посвященный ЗОЖ; беседа «Добрые советы нашему здоровью».

В ходе мероприятий активно использовались наглядные материалы: прошел обзор книжно-иллюстративной выставки «Здоровым быть здорово!» и информационного стенда «Смотри в будущее, живи настоящим». Библиотекарь рассказала детям, для чего нужен этот праздник, как сохранить свое здоровье и здоровье нации в целом. Ребята приняли активное участие в обсуждении асоциальных явлений, возникающих в подростковой среде, таких как курение, алкогольные коктейли, синтетические наркотики, зависимость от социальных сетей, и предлагали пути их решения. Затем детям предложили листочки с незавершенными поговорками и пословицами о здоровье, которые они отгадывали и этими листьями украсили дерево здоровых привычек. Цель мероприятия - донести до ребят важное правило: «Чтобы жить, любить, творить и быть счастливым – каждому человеку необходимо здоровье».