



Здоровый я - здоровая семья

В Огоньковской сельской библиотеке прошел семейный праздник «Здоровый я - здоровая семья» в рамках республиканского интерактивного Марафона здоровья «Старт здоровью детей».

Родители с детьми проверили свою ловкость и сноровку в спортивных состязаниях и конкурсах, получили полезную информацию о здоровье. В конкурсе «Наша дружная семья» отличилась семья Яковлевых, в эстафете «Донеси и не урони» победила семья Ивановых. В упражнении с воздушным шариком не нашлось равных семье Михайловых. Спортивное развлечение помогло родителям и детям ощутить соревновательный дух, и получить заряд эмоций от спортивной нагрузки. Все участники приняли участие в викторине. Они с большим интересом отвечали на вопросы, обсудили сегодняшнее мероприятие, и рассказали о своих планах по сохранению здоровья всех членов семьи.