

Литературно-спортивный праздник «Мы - за здоровый образ жизни!»

В рамках республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт здоровью детей» и в канун Всемирного дня здоровья в Нововыслинской сельской библиотеке совместно с СДК прошел литературно-спортивный праздник «Мы - за здоровый образ жизни!».

Библиотекарь рассказала ребятам о правилах здорового образа жизни, напомнила детям о важности соблюдения режима дня, о правильной личной гигиене. Ребята приняли активное участие в интеллектуальной викторине и спортивных эстафетах, приуроченных к этому дню. Больше всего школьников заинтересовала игра «Режим дня», где каждый участник должен был правильно рассказать о своём режиме дня. Также интересно прошла эстафета «Кенгуру», «Легкоатлет», «Передай мяч». В такой игровой увлекательной форме организаторы постарались донести до ребят важные правила здорового образа жизни: соблюдение режима дня, закаливание организма, занятие спортом и т.д.
К мероприятию оформлена книжная выставка «Книга! Спорт! Игра! Ура!». И завершился праздник знакомством с книгами о великих спортсменах, о спорте, здоровом образе жизни.