

Буинская сельская библиотека приняла участие в республиканском интерактивном марафоне здоровья

Ежегодно, 7 апреля, в мире празднуется Всемирный день здоровья. Русская народная пословица гласит – «Здоровье дороже богатства».

Действительно, нет ничего ценнее здоровья. И кто как не взрослые научат детей с раннего возраста осознанно относиться к своему здоровью.
В Буинской сельской библиотеке с детьми младших классов прошла игра-путешествие «Как стать Неболейкой!». Для проведения мероприятия в библиотеке оформлен уголок о здоровом питании. В ходе мероприятия библиотекарь рассказала детям, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Далее были проведены подвижные и словесные игры, минутки вопросов и ответов. Ребята узнали, что нужно для здоровья, чтобы быть бодрыми, веселыми и не болеть. Они с удовольствием разгадывали загадки начальника умывальников, посмотрели полезный мультфильм о вреде курения по книге С. Михалкова "Как медведь трубку нашёл».
Мероприятия, посвящённые теме здорового образа жизни всегда актуальны, и будут проводиться в библиотеке в течение всего года. Данную необходимость диктует сама жизнь. Любой современный ребёнок должен понять и усвоить ценность здоровья. Занятие, направленное на популяризацию здорового образа жизни, прошло в непринужденной и доброжелательной атмосфере.