

С этой целью 5 февраля 2018 года в Кировской сельской библиотеке была проведена для учащихся 1-3 классов беседа с элементами игры «Здорово быть здоровым». Вначале детям была представлена книжно-иллюстративная выставка «Если хочешь быть здоров!», сделан библиографический обзор предложенной литературы. Затем дети познакомились со значением слова «здоровье», узнали о том, как его нужно беречь, как правильно составить режим дня, что является основным источником витаминов и минеральных веществ, почему необходимо заниматься физкультурой и спортом. Ребятам больше всего нравятся мероприятия, где они активно участвуют, поэтому помимо обсуждения и рассказа о правилах здорового образа жизни дети с интересом восприняли подвижные и словесные игры, где в веселой непринужденной форме закрепили полученные знания о личной гигиене, о правильном питании. Особенно детям понравилось собирать цветок здоровья. На каждый лепесток нужно было клеить правило здоровья. Также учащиеся с радостью поучаствовали в конкурсе разгадывания загадок, подобранных специально по тематике здорового образа жизни.

Приобщение школьников к проблеме сохранения своего здоровья — это, прежде всего, процесс воспитания. Ребенок сам должен уметь быть не только здоровым, но и воспитывать в будущем здоровых детей. Поэтому так важна та работа, которую выполняет библиотека в направлении формирования навыков здорового образа жизни у детей.