

"За здоровое поколение"

30 января в Андреевской сельской библиотеке с учащимися 2-4 классов Андреевской ООШ прошло мероприятие «За здоровое поколение». На данное мероприятие была приглашена студентка 3 курса Московского института славянской культуры Яна Семенова.

Она рассказала учащимся об истории возникновения русских народных танцев. Русские народные танцы имеют глубокую историю и берут свои корни еще с Древней Руси. Это веселые заводные хороводы, народные гуляния, которые широко применялись на различных ярмарках, увеселительных программах, праздниках Древней Руси. Русские народные танцы – веселье, пляски, гуляния, юмор, красивые национальные костюмы. Это характеристика русского человека яркий и от всей души танец под веселую и заводную музыку. В основе этого танца лежат: кадрили, хоровод, пляска.

Танцы развивают у детей и подростков чувство ритма, память, музыкальный вкус, счет, слух, предвидение и другие базовые способности, необходимые в процессе учебы.

Кроме того, танцы – это очень полезное физическое упражнение. Яна провела с участниками мероприятия в фойе Андреевского сельского дома культуры мастер-класс по танцам «В ритме танца».

В конце мероприятия Яна призывала детей хорошо учиться в школе, заниматься физкультурой и спортом и по окончании школы поступать в Московский институт славянской культуры.

*Танцуйте, дети, наслаждайтесь,
Друг другу в танце улыбайтесь.
Творите в мире красоту,
Даря надежду и мечту!*