

100 советов для здоровья

В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Айбечской сельской библиотеке организована книжная выставка «100 советов для здоровья». Основной целью выставки является формирование у молодого поколения активной жизненной позиции.

На выставке-просмотре представлена литература, рассказывающая о вреде курения, алкоголизма, злоупотребления психоактивными веществами молодежью и о последствиях, к которым может привести употребление наркотических средств. Кроме этого на выставке можно найти книги и брошюры, рассказывающие о пользе спорта и физической культуры, видах спортивных и подвижных игр, о пользе здорового питания. Вниманию читателей предлагаются издания: Т. А. Проценко «Физиотерапия для здоровья и долголетия», А. Ф. Синяков «Укрепляем иммунитет», С. М. Зайцев «Грипп, простуда, ОРВИ», Л.С. Горбатенко «Родителям и педагогам: все о наркомании», С. С. Соловьев «Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека» и др.