Трезво жить – век не тужить

В Кировском сельском поселении Ибресинского района прошло мероприятие, посвященное Всероссийскому Дню трезвости, которое отмечается 11 сентября.

Библиотекарь Кировской сельской библиотеки Ирина Ефимова накануне Дня трезвости провела обзор–информину «Трезво жить – век не тужить». Это было сконцентрировано на антиалкогольное просвещение подрастающего поколения. Вначале ребята услышали историю возникновения Всероссийского дня трезвости, затем познакомились со статьями периодических изданий, собранными в тематическую папку «Алкоголь, как ему противостоять?», услышали, какие последствия могут быть в организме человека при употреблении алкоголя. Далее была проведена беседа на тему «Ранний алкоголизм». В ходе беседы ребята ответили на вопрос: «Почему дети и подростки употребляют алкоголь?». Библиотекарь охарактеризовала четыре группы лиц с различной динамикой развития алкоголизма, присутствующие узнали о последствиях, связанных с приемом алкоголя. Следующая часть мероприятия была построена на конкурсной основе: 2 команды выполняли различные задания.
В завершение мероприятия еще раз обсудили полученную информацию и сделали выводы, что дружба с алкоголем приносит только боль, страдание близких людей, лишает здоровья и что наше здоровье в наших собственных руках. Ведущая дала понять участникам, что нужно вести здоровый образ жизни, уметь правильно организовывать свой досуг.