



□ **Аптека для здоровья и души**

В читальном зале Центральной библиотеки с 1 августа по 1 сентября представлена интеллектуальная выставка-фитобар «Аптека для здоровья и души».



Здесь пользователи библиотеки смогут не только получить полезные знания о пользе различных трав, но также отведать свежесваренные травяные чаи и отдохнуть за чтением газеты за столиком, расположенным в уютном уголке читального зала. На выставке представлены книги и статьи о пользе различных растений, которые укрепляют организм, лечат и снимают усталость. Много полезной информации на эту тему можно найти в книгах: «Энциклопедия красоты и здоровья», «Тайны целебных трав» автора В. Городинской, «Сказания о лекарственных травах» Кузнецовой, «Целительная сила чеснока» П. Бергнер и других.

В периодических изданиях часто выходят статьи о пользе лекарственных трав. Это журналы: «Будь здоров», «Наука и жизнь», «Сельская новь», «Цветок», «Все для женщин», «Лиза», «Славянка», «Физкультура и спорт». В рубриках о здоровом образе жизни статьи по этой теме можно также найти в газетах: «Комсомольская правда», «Вестник «ЗОЖ», «Российская газета», «Аргументы и факты», «МК в Чебоксарах». Все эти газеты и журналы выписываются Центральной библиотекой для наших читателей.