



О профилактике и лечении сахарного диабета

28 июня в Центральной библиотеке для пользователей библиотеки была организована демонстрация видео-лекций специалистов по медицине на тему «Профилактика и лечение сахарного диабета».

Среди просмотренных видео роликов - «Сахарный диабет первого и второго типов, «Как вылечить диабет за два месяца», «Что такое рациональное и правильное питание?». В этих материалах собраны выдержки из лекций врачей, чтобы вкратце и наглядно показать, какие могут быть причины возникновения данного заболевания и провести профилактические меры и способы лечения болезни.

Сегодня в мире насчитывается более 150 миллионов человек, которые болеют такой серьёзной болезнью как сахарный диабет. Каждый день количество диабетиков на планете растёт огромными темпами. Часто, в периодических изданиях и по телевидению, рассказывают про диабет как о страшном явлении, которое разрушает всю жизнь. Да, диабет заставляет менять свой образ жизни, но если вы будете его постоянно контролировать, то сможете вовсе не испытывать проблем с данным недугом. Сахарный диабет в обязательном порядке нужно лечить, иначе это чревато очень серьёзными последствиями, которые были перечислены выше. Чем раньше диагностируется диабет, тем больше шансов на то, что негативных последствий можно вовсе избежать и жить нормальной и полноценной жизнью. Очень важно знать о мерах профилактики болезни, так как всегда лучше и легче предупредить, чем лечить. Желаем всем здоровья!