



Курильщик – здоровью вредить!

30 мая в Хом-Яндобинской сельской библиотеке прошел урок-предупреждение «Курильщик – сам себе могильщик».

Ребята с интересом слушали библиотекаря Наталью Афанасьеву, которая рассказала им, что табак, получивший свое название по имени провинции Табаго на острове Гаити, был привезен из Америки Колумбом. В Россию его завезли английские купцы в 1585 году. Первоначально у нас табак считался «чертовым зельем», и за его употребление грозило нешуточное наказание. Тех, кто курил в первый раз, наказывали 60 ударами палок по стопам ног, а пойманным за курением второй раз отрезали нос или уши. После московского пожара 1634 г. курение было запрещено под страхом смертной казни. Лишь после указа Петра I с 1697 г. в России стали торговать табаком, а курение стало «модным». Библиотекарь рассказала ребятам о пагубном воздействии табака на растущий организм и о проблемах, с которыми предстоит столкнуться заядлым курильщикам во взрослой жизни. Обратила внимание читателей на тематическую полку «Курильщик – здоровью вредить», которая заинтересовала ребят. В ходе беседы библиотекарь отметила, что здоровье – драгоценный дар, который человек получает от природы. И чтобы сохранить его, нужно смолоду придерживаться правильного образа жизни, избегать вредных привычек, заниматься спортом.