



«Будущее без наркотиков»: Час здоровья прошел в Нововыслинской библиотеке

19 мая Нововыслинская сельская библиотека присоединилась к Республиканской библиотечной акции «Единый день профилактики наркомании». Для обучающихся 6-х классов школы был проведён час здоровья «Будущее без наркотиков».

Выбор шестиклассников для участия в этом мероприятии неслучаен. Многочисленные исследования показали, что пик интереса к наркотикам приходится на 5-8 классы. Поэтому важно начать разговаривать с детьми о вреде наркотиков в этом возрасте, доступно объяснить и с помощью фактов доказать, какой вред приносит организму человека наркотики. Библиотекарь рассказала, что такое наркотики. Механизм привыкания к наркотику такой же, как к другим психоактивным веществам, и избавиться от такой зависимости очень сложно. Именно поэтому наркотики является самой распространенной вредной привычкой. В доказательство всего сказанного ученикам был показан видеоклипы «Право на жизнь».

Школьники приняли активное участие в обсуждении темы и высказали своё мнение по таким очень важным вопросам: наркотики — это вредная привычка, зависимость или болезнь? каким образом наркотики влияет на человека? как отражается на здоровье наркотики? В завершение мероприятия школьникам предложили построить лестницу здоровья из карточек со словами, которые не вредят человеку, а помогают ему в его жизни, делают ее яркой, интересной, насыщенной и, самое главное, здоровой: книги, спорт, путешествия, труд и многое другое.

Познавательное мероприятие помогло ребятам понять, как здорово быть не наркоманом!