

«Марш здоровья» в сельских библиотеках

В рамках Всемирного дня здоровья 6-7 апреля проходит Республиканская акция «Марш здоровья», в которой сельские библиотеки Ибресинского района приняли самое активное участие.



В Верхнекляшевской сельской библиотеке акция стартовала с массовой зарядки под руководством жителя деревни Нижнее Кляшево, кандидата в мастера спорта по полиатлону Алексея Васильевича Ефремова. В ней приняли участие обучающиеся Чувашско-Тимяшской СОШ. После зарядки детям предложили «веселые старты». Все этапы увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватили детей, каждый хотел прийти к финишу первым. Команды получили отличный заряд бодрости и положительных эмоций. На второй день был организован познавательный урок «Здоровье в ваших руках». Цель мероприятия – дать ребятам представление о том, что такое здоровый образ жизни, заставить задуматься о необходимости быть здоровыми. Внимание детей библиотекарь акцентировала на том, что наркотики, курение, алкоголь

разрушают не только здоровье, но и ставят под угрозу дальнейшее будущее, призвала задуматься о своем будущем, научиться говорить «нет» и уметь отстаивать свое мнение. Дети назвали полезные привычки, которые сохраняют здоровье, а также привычки, которые вредят здоровью человека. Затем дети приняли участие в конкурсах: «Народная мудрость», «Переполох», «Интеллект-лото», «Здоровье» придумывали слова, связанные со здоровьем. Затем дети отразили свое видение ЗОЖ в рисунках
В Хом-Яндобинской сельской библиотеке с обучающимися 1-10 классов состоялся «круглый стол» «Бесценный дар здоровья сбереги». На встречу была приглашена медработник Татьяна Максимова. Татьяна Порфирьевна рассказала ребятам о ВИЧ-инфекции, о том, что такое СПИД, о путях передачи вируса, о синдромах и группах риска, о мерах профилактики ВИЧ-инфекций. Она донесла до слушателей мысль о том, что проблема ВИЧ касается сегодня каждого и что эта эпидемия представляет огромную угрозу для всего человечества, поэтому закрывать глаза и делать вид, что ничего не происходит нельзя. Затем фельдшер остановилась на термине «наркотик». Она объяснила детям, какие наркотики наиболее распространены и опасны для здоровья человека, как формируется наркотическая зависимость, как наркотики влияют на личность человека, в чем конкретно заключается социальная опасность и вред наркомании, отметила, что наркомания – страшное бедствие. Она вызывает тяжелые расстройства психики, разрушает организм человека и неизбежно ведет его к преждевременной смерти.
В завершение мероприятия библиотекарь провела обзор книг, представленных на выставке «Здоровое поколение – России продолжение». Она призвала учащихся вести здоровый образ жизни, не поддаваться пагубным пристрастиям. В этот день среди пользователей распространялся буклет «Здоровый образ жизни – лучшая защита от СПИДа».