В стране здоровяков

В холодное время года активный отдых помогает не только сохранить в здоровом теле здоровый дух — но и согреться. 25 января в Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района с обучающимися 1-2 классов Ибресинской СОШ №1 прошла литературно-спортивная викторина «Зимние старты».

Наталья Рябова, методист Центральной библиотеки, рассказала ребятам правила гигиены: как правильно питаться, заниматься спортом, закаливать свой организм. Участники мероприятия узнали историю зимних Олимпийских игр, и о том, какие виды спорта в них включены. В завершение встречи ребята посмотрели мультфильм «Бобслей – дело принципа», в котором «смешарики» увлеклись этим видом спорта.
Ребята успешно справились со всеми заданиями викторины.