

Берегите здоровье!



31 мая в Центральной и Детской библиотеках Ибресинского района прошла информационная акция «Вздыхни полной грудью», приуроченная к Всемирному дню без табака.

В рамках акции в Центральной библиотеке прошел видео-час «Веские причины не курить» в течение, которого демонстрировались социальные ролики о вреде курения. Вниманию читателей на абонементе была представлена выставка-просмотр «100 советов для здоровья», где собраны книги, журналы и газеты на эту тему. Как рассказать ребенку о вреде курения? Конечно, отправиться вместе с ним в необыкновенное приключение по организму человека, чтобы увидеть своими глазами, что происходит в организме курящего. С этой целью в Детской библиотеке для учащихся 4-6 классов прошел урок-предупреждение «Выбираем жизнь без табачного дыма». Ребятам был продемонстрирован антитабачный мультфильм «Тайна едкого дыма». Он призван сформировать у ребёнка ценность здорового образа жизни, ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих. Затем совместно со школьниками обсудили влияние табакокурения на организм человека, какие органы и системы поражаются при курении, перечислили заболевания курильщиков. Разговор в библиотеке, также шел о главных факторах здоровья: движении, закаливании, питании. Дети ознакомились с литературой по данной теме. Каждому участнику мероприятия, посетителю библиотеки в этот день была вручена книжная закладка «О вреде курения».

Сотрудники библиотеки раздавали на улице буклеты и памятки о вреде курения прохожим. Перед библиотекой был выставлен информационный стенд «Выбери жизнь!», информация на котором призывала вести здоровый образ жизни.