

Тема дня – здоровье

В рамках Всемирного дня здоровья в Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района прошел День информации «Молодость. Здоровье. Жизнь». Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни.

Для того чтобы быть здоровым, нужно владеть интересной и полезной информацией о здоровье и уметь ее применять. С этой целью в библиотеке была развернута выставка-совет книг и журналов «Литературная школа здоровья», на которой были представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию. Возле выставки была проведена беседа о значении здорового образа жизни: библиотекарь говорила о пагубном действии вредных привычек на организм человека, напомнила о важных правилах здорового образа жизни: соблюдение режима дня, закаливание организма, занятие спортом.

Центральная библиотека в течение Дня распространяла печатные материалы, выпущенные в информационном центре: буклеты «Правда и ложь об алкоголе», «Витамины в рационе ребенка», «Родителям о наркотиках», памятка для молодежи «Не сломай судьбу» и др.

Пользователи библиотеки в этот день смогли получить рекомендации, касающиеся здоровья всей семьи.