

Разговор о здоровье в клубе «Надежда»



Лечение целебными травами издавна привлекало внимание людей. Травы наших лесов и полей являются настоящей «кладовой здоровья», нужно только умело их использовать. 16 июня в рамках цикла мероприятий «Горжусь, Чувашия, тобой!», посвященных Дню Республики, в Центральной библиотеке прошла познавательная программа «Травы-целители Чувашии».

Мероприятие с членами клуба инвалидов по зрению «Надежда» при Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района было посвящено лекарственным растениям Чувашской Республики. При помощи слайд-презентации «Аптека» на грядке» Ольга Емельянова, заведующая отделом обслуживания, доступно и интересно рассказала присутствующим о чудесных свойствах «знакомых незнакомцев». Разговор шел о растениях, которые растут не только в наших лесах и лугах, но и встречаются почти в каждом огороде - зверобой продырявленный, мята перечная, Melissa, душица, кипрей, ромашка, крапива и другие. Разговор шел о лекарственных свойствах этих растений, о том, как приготовить те или иные настои, как их применять, при каких заболеваниях использовать. Члены клуба поделились друг с другом различными рецептами настоев из трав-целителей, которые они используют, поговорили о том, когда и как лучше собирать эти травы. К мероприятию была подготовлена выставка-совет «Огород от всех невзгод», где представлены книги о лекарственных растениях, журналы «Будь здоров» и газета «Вестник ЗОЖ».