



Сделай здоровый выбор!

В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Верхнекляшевской сельской библиотеке централизованной библиотечной системы Ибресинского района с обучающимися Чуваштимашской СОШ прошла креативно-интеллектуально-развлекательная игра «Сделай здоровый выбор!».

Участники мероприятия говорили о том, какого человека можно назвать здоровым, от чего зависит здоровье, о вредных привычках и их пагубном влиянии на организм. Ребята узнали о пользе режима дня, личной гигиены, правильном питании и закаливании. Игра была направлена на профилактику вредных привычек и на создание позитивных эмоций. В конкурсе «Ромашка» ребята написали на лепестках ромашки составляющие элементы здорового образа жизни, разгадывали анаграммы в конкурсе «Интеллектуальная разминка», составляли пословицы в конкурсе «Закончи пословицу», в «Веселой эстафете» команды соревновались в приседании, надувании воздушных шаров, АРМ-реслинге. Также разгадывали кроссворд, ребусы, подготовили агитационное выступление по теме «Мы - за здоровый образ жизни!». В завершении мероприятия библиотекарь пожелала ребятам выбирать здоровый образ жизни и не позволять вредным привычкам портить себе жизнь.