Трезвость – норма жизни!

11 сентября в Новочурашевской сельской библиотеке прошла беседа «В трезвости – сила» с обучающимися 8 класса МБОУ «Новочурашевская СОШ», посвященная Всероссийскому дню трезвости.

Цель мероприятия: профилактика алкоголизма среди подростков, формирование у учащихся представления о том, как влияет алкоголь на организм и на здоровье человека, содействие отрицательному отношению к употреблению алкоголя, пропаганда здорового образа жизни. В начале мероприятия библиотекарь Олеся Пыркина рассказала историю возникновения Всероссийского дня трезвости, познакомила с книжной выставкой «Мы за здоровый образ жизни». Ребята вместе с библиотекарем вспомнили пословицы о вреде алкоголя. Например: «Умей работать, умей и веселиться», «Водку пить - себя губить» и др. Библиотекарь напомнила читателям о том, как разрушительно влияет алкоголь на здоровье и жизнь человека. Е. Михайлова, учитель чувашского языка и литературы, более подробно остановилась на вреде алкоголя, на том, что более двух недель длится вредное действие алкоголя на организм. Организм человека, употребляющего спиртное еженедельно, никогда не сможет очиститься от алкоголя. , что тормозит деятельность головного мозга, сердце досрочно изнашивается, и жизнь человека сокращается на 8 лет. Также рассказала ребятам о том, как важно сохранить свое здоровье, личность, семью и о необходимости оставаться человеком в трудных ситуациях. Школьники пришли к выводу, что трезвость должна быть нормой жизни каждого человека. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, правильная организация свободного времени, интересный и содержательный отдых - все это противостоит развитию вредных привычек.