



**Выбирай спорт! Выбирай здоровье!**

10 августа в Тойси–Паразусинской сельской библиотеке прошла игра-викторина «Нам спорт с физкультурой - друзья», приуроченная ко Дню физкультурника.

Цель этого мероприятия: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, привлечение детей к здоровому образу жизни, активным занятиям физической культурой и спортом, популяризация литературы о физкультуре и спорте. Мероприятие прошло под девизом «Мы за спорт и за активное долголетие!». Библиотекарь Надежда Лазарева рассказала, чем же отличается физкультура от спорта, что такое здоровье и, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья, а также, чем полезна утренняя гимнастика, закаливание и как физическая культура укрепляет здоровье. В ходе мероприятия дети познакомились с книгами по теме из фонда библиотеки, ответили на вопросы о здоровье, закаливании, отгадали загадки о спортивных играх и видах спорта. Ярким моментом мероприятия стали подвижные игры и смехотерапия, что позволило участникам мероприятия зарядиться хорошим настроением, укрепить свой организм физически. Ребята пришли к выводу: чтобы быть здоровым, успешным и никогда не болеть необходимо вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой, путешествовать, любить жизнь, беречь себя и окружающих.