



Книгу взял и будь здоров, нам не нужно докторов!

В преддверии Дня физкультурника и в рамках летней программы «Летом с книгой я дружу» в Кировской сельской библиотеке был проведен литературно-оздоровительный час «Почему пингвины не боятся ангины».

Его участниками стали члены детского клуба «Солнышко». Вместе с библиотекарем Ириной Ефимовой юные читатели отправились в страну Здоровья. На разных станциях – «Разговор с книгой», «Игровая», «Ответ-вопрос», «Загадки» ребята выполняли различные задания: отвечали на вопросы, отгадывали загадки о здоровье и спорте, сделали физкультминутку, познакомились с интересной поучительной сказкой К. Чуковского «Мойдодыр». Особенно детям понравилось письмо от Вовочки (в игровой форме), в котором он жаловался на своё неважное здоровье. Чтобы поправить своё здоровье, он ел много сладкого, чипсы, колу. Ребята поняли, что не все продукты полезны, от каких-то продуктов больше зла, чем пользы, и Вовочке в ответном письме были даны рекомендации. Во время путешествия дети узнали, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, расти крепкими и здоровыми. К мероприятию была подготовлена выставка-совет «Твори свое здоровье сам».