



Травкина премудрость

1 июля в Хом-Яндобинской сельской библиотеке с учащимися 1–5-ых классов МБОУ «Хормалинская СОШ» проведена экскурсия в мир лекарственных растений «Травкина премудрость».

В природе нет ни одного бесполезного растения. Весь зеленый мир – это своего рода аптека. Использовать целебные свойства растений для лечения болезней и укрепления здоровья начали еще в глубокой древности, а сведения о них передавались из поколения в поколение. В этот день библиотекарь рассказала детям о лекарственных растениях, которые знакомы всем с детства и растут буквально под ногами. Например, подорожник, который помогает при ушибах, укусах и порезах; ромашка – при боли в горле и простуде. А еще дети узнали о таких растениях, как мать-и мачеха, иван-чай, пастушья сумка, лопух, мята, валериана лекарственная и даже крапива. Помимо этого, гости приняли участие в викторине «Зеленая аптека», которая состояла из четырех этапов: «Лекарственные растения», «Легенды о растениях», «Угадай растение по картинке», «Доктор Айболит». В этих конкурсах ребята отгадывали загадки, читали легенды и отгадывали, о каком растении идет речь, узнавали травы по картинкам, определяли, от каких болезней применяется лекарственное растение.

Далее был проведен обзор книги Г. А. Алексеева «Лекарственные растения на территории Чувашии». Так как 1 июля – это макушка лета, пора подумать о сборе лекарственных трав. Поэтому библиотекарь призвала ребят помнить о том, что лекарственные травы нужно собирать правильно и познакомила с тремя главными правилами сбора этого природного дара. Затем ребята все дружно отправились собирать растения. Они собрали те, которые знают, и каждый участник мероприятия

назвал имя травы и от каких болезней оно лечит. Выяснилось, что дети не мало знают о травах.

Мероприятие прошло на свежем воздухе интересно и познавательно. Школьники узнали нужную информацию о лекарственных растениях и для чего они нужны человеку.

Наталья Афанасьева сказала, что, собирая лекарственные растения нельзя забывать о бережном отношении к окружающей природе, и о том, что должны соблюдать правила поведения и доброго отношения ко всем жителям природы.