

Трезво жить здорово!

В рамках Всероссийского дня трезвости, который ежегодно отмечается 11 сентября, в Тойси-Паразусинской сельской библиотеке прошла беседа «Трезво жить здорово!» со старшеклассниками Климовской СОШ.

Подростки узнали, что алкоголизм в современной России – очень серьезная проблема. В некоторых регионах нашей страны пьянство приобретает характер гуманитарной катастрофы, последствия которой более чем плачевны: хронические заболевания, деградация личности и нередко гибель, разрушение семьи, рост показателей по числу брошенных и осиротевших детей. Не может не тревожить тот факт, что доля умных и здоровых людей в России сокращается, уровень смертности среди населения неумолимо повышается.
В заключение беседы был сделан вывод, что наше здоровье в наших собственных руках. Это должно стать убеждением для каждого, что позволит сохранить здоровье на долгие годы, физическую активность и трудоспособность. Все ребята получили памятки «О вреде алкоголя».