

Марш здоровья

14 июня во всем мире отмечают День донора крови. Эта дата не очень известна в России, но по своей значимости для человека является наиважнейшей. Донор – значит «дарить».

И это истинная правда – донорство по всему миру является поступком безвозмездным, хотя некоторые государства и стараются как-то поощрять своих граждан. Отдать свою кровь — значит подарить кому-то жизнь. Обо всем этом, а также о своем опыте сдачи крови Анна Уланкова, библиотекарь Большеабакасинской сельской библиотеки, рассказала детям. На вопрос, все ли люди могут быть донорами, дети ответили правильно. Только здоровый человек может помогать людям, нуждающимся в крови. Какие правила нужно соблюдать, чтобы быть здоровым? Отвечая на этот вопрос, ребята совместно с библиотекарем выделили правила здорового образа жизни. Одним из них является любовь к танцам: ребята вышли на площадку перед библиотекой и организовали флешмоб «В здоровом теле – здоровый дух». В завершение мероприятия было отмечено, что именно доноры являются практически единственной надеждой больных и травмированных людей, срочно нуждающихся в переливании крови. Ведь никто из нас, к сожалению, не застрахован от серьезной болезни или несчастного случая. В связи с этим люди должны быть гуманными и милосердными, помогая друг другу в беде.