

Спорт – это круто!

Фоторепортаж

В народе говорят: «Здоровому все здорово». Здоровый человек красив и приятен в общении, легко преодолевает трудности, умеет по-настоящему работать, учиться, и отдыхать. 8 июня в пришкольном оздоровительном лагере Ибресинской СОШ № 2, прошло конкурсное развлекательное мероприятие «Быть здоровым – модно и престижно!».

В начале мероприятия методист Центральной библиотеки ЦБС Ибресинского района Наталья Зотикова побеседовала с ребятами о необходимости ведения здорового образа жизни; о пагубном влиянии на организм табакокурения, алкоголя, наркотиков, необходимости занятий спортом. Прежде чем начать эстафету, волонтеры Детской библиотеки провели с ребятами настоящую олимпийскую разминку под веселую музыку. После того, как разминка была завершена, подросткам было предложено поделиться на две команды и придумать им названия. Участники каждой команды стремились стать самыми ловкими, сильными, быстрыми. В завершение спортивного праздника волонтеры Детской библиотеки Д. Кадыкова, Н. Кадыкова, Д. Ярзунова, Е. Ярзунова, К. Саинова под руководством Натальи Зотиковой провели спортивный флешмоб «Спорт - это круто!». Ребята выразили готовность и дальше участвовать в подобных мероприятиях, потому что здоровый образ жизни сегодня – это требование времени.