



Спортивный праздник в Верхнекляшевской библиотеке

Каждый год 7 апреля празднуется Всемирный день здоровья, который проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

В рамках республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт здоровью детей», районной акции «Молодежь за ЗОЖ» в Верхнекляшевской сельской библиотеке прошел спортивный праздник «Здоровым быть здорово!». Во вступительной части мероприятия ребята прослушали историю главных мировых соревнований – Олимпийских игр, легенду об их происхождении, посмотрели эмблему современных Олимпийских игр, узнали, где зажигали Олимпийский огонь, о зимних и летних видах спорта. Ребята узнали, в чем состоит отличие понятий «физкультура» и «спорт», о том, что каждое утро надо делать зарядку. Обратили внимание ребят на выставку «Хорошо здоровым быть!». Выставка дает советы тем, кто хочет вести здоровый образ жизни. Книги, представленные на выставке, будут хорошими друзьями на всю жизнь, будут полезными в помощь сохранению и укреплению здоровья. Далее для ребят был подготовлен увлекательный квест. Каждую команду ждали пять станций, на которых имгодились не только спортивная подготовка, но и литературные знания. На станции «Кросс - вопрос» дети отвечали на вопросы викторины. На станции «Пословицы и поговорки» вспоминали пословицы о здоровом образе жизни. На станции «Анаграммы» собирали из букв слова, связанные со здоровьем. На станции «Литературный пьедестал» команды отгадывали, в каком виде спорта имели наибольший успех известные писатели. На станции «Загадки» ребята отгадывали загадки. Команды проявили командный дух, сплоченность, смекалку, ум. В заключение пришли к выводу, что чтение и спорт – это отличное сочетание.