



С книгой по дороге здоровья

7 апреля, в рамках республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт здоровью детей», объявленного Детско-юношеской библиотекой Чувашской Республики, в Центральной библиотеке ЦБС Ибресинского района прошел День информации «Ступени здоровья».

Цель мероприятия – привлечение внимания подростков к книгам, популяризирующим спорт и здоровый образ жизни. В рамках дня прошла квилт-акция «Мы выбираем здоровье!». Участники оформили красочный плакат с пожеланиями и высказываниями о здоровом образе жизни. Ведущий библиотекарь Галина Степанова провела обзор уголка здоровья «От А до Я здоровой жизни». Здесь читатель может найти информацию о том, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, быть крепкими и здоровыми, как сберечь зрение, о правильном питании, о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Также на выставке представлены книги о различных видах спорта и известных спортсменах. В течение дня были розданы буклеты, памятки, посвященные здоровому образу жизни.