



### Путешествие по городу здоровья

В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Верхнекляшевской сельской библиотеке прошла игра «Путешествие по городу Здоровья». Мероприятие было направлено на мотивацию у детей здорового образа жизни.

В доступной форме библиотекарь Альбина Иванова изложила материал о негативных последствиях вредных привычек: курения, алкоголизма, наркомании. Путешествуя по городу, дети прошли по улицам, площадям, переулкам, проспектам. На каждом этапе ребята выполняли конкретное задание. В первом пункте «Стадион» участники делали зарядку. Отвечали на вопросы в пункте «Здравпункт». Следующий пункт «Дом знатоков», где команды собирали разбросанные пословицы. В «Переулке «Кроссвордный» разгадывали кроссворд. Заполняли таблицу разными соответствующими терминами, понятиями на «Бульваре Алфавит здоровья». На «Улице «Литературная» сочиняли буриме.

В завершение мероприятия библиотекарь в познавательной форме провела зарядку для глаз, упражнения для правильного питания.

Праздник удался на славу! Занимайтесь спортом и будьте здоровы!