

Хотите быть здоровыми — ведите здоровый образ жизни!

В рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Липовской сельской библиотеке прошло мероприятие с учащимися начальных классов Липовской ООШ по теме «Расти здоровым!», цель которого - формирование ценностного отношения школьников к своему здоровью.

Библиотекарь Татьяна Артемьева рассказала о том, как сохранить свое здоровье посредством укрепления и закаливания организма. Дети с большим желанием и интересом слушали и задавали различные интересующие их вопросы, приняли участие в игре «Полезное - неполезное», разгадывали кроссворды. В конце мероприятия все вместе сделали вывод, что для сохранения и укрепления своего здоровья необходимо правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать гигиену, закаляться, делать зарядку.