


**Актуальный диалог «Соблазн велик, но жизнь дороже»**

18 октября в рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Малокармалинской сельской библиотеке имени А.В. Рогожина прошел актуальный диалог «Соблазн велик, но жизнь дороже».

Основной целью мероприятия было формирование у подростков позитивного отношения к жизни и собственному здоровью. Его участники обсуждали вопросы пагубного влияния курения, алкоголя, наркотических средств на здоровье человека, причины, по которым подростки начинают употреблять алкоголь и психоактивные вещества.
Библиотекарь Светлана Акшарова рассказала о последствиях употребления подростками алкоголя, табака и наркотиков: неважная успеваемость в учёбе, различные заболевания, психологические отклонения и социальное неблагополучие.
Обучающиеся 9 класса высказывали собственные мнения о том, насколько важен для человека здоровый образ жизни, как обойтись без вредных привычек при решении жизненных проблем, как научиться организовывать разумный досуг.
Вывод в конце мероприятия сделали все вместе: единственный верный способ не стать рабом вредных привычек – это не пробовать алкоголь, сигарету и наркотик. Каждый должен сам выбрать свой путь в жизни, главное - уметь избегать ошибок, расплата за которые может быть очень жестокой.