



Слайд-беседа «Здоровым быть - счастливым слыть»

3 октября в Новочурашевской сельской библиотеке с учащимися 2 класса прошла слайд-беседа «Здоровым быть - счастливым слыть» в рамках районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни».

Здоровье – самый драгоценный дар, который человек получает от природы. Чтобы укрепить его, нужно смолоду закалять свой организм, придерживаться здорового образа жизни,



стремиться к физическому совершенству. Библиотекарь Новочурашевской сельской библиотеки Олеся Пыркина начала беседу с использованием презентации «Здоровье – всему голова». Она затронула такие вопросы, как беречь свое здоровье, как его укреплять, как правильно питаться. На вопрос "Что такое здоровый образ жизни?" ребята смогли дать полный ответ. Активное участие ребята приняли в викторине «Если хочешь быть здоровым!», с большим интересом отгадывали загадки про здоровье. В конце мероприятия каждый из ребят нарисовал рисунок про здоровый образ жизни.