К здоровью – через книгу

«Здоровье есть величайшее богатство человека». Это высказывание древнегреческого врача и философа Гиппократа как нельзя точно выражает основную концепцию выставки, оформленной в Сосновской сельской библиотеке 2 октября.

В разделе «Твои ориентиры – красота и здоровье» представлены книги об особенностях организма, о том, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, быть крепкими и здоровыми, как сберечь зрение и слух, о правильном питании. Читатель может найти информацию в представленных книгах, журналах об уникальных методиках оздоровления организма.
В разделе «Привычки, уносящие жизнь» представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Читатели могут познакомиться с методиками борьбы с никотиновой и алкогольной зависимостью. Особенно важны советы для родителей, как оградить своих детей от пагубных привычек.
Выставка пользуется у читателей большой популярностью, каждый старается получить ответы на свои вопросы, касающиеся сохранения и укрепления здоровья.