

Главное – здоровье!

Мы в суете своей повседневной жизни часто забываем о самом главном – своем здоровье. О нем мы начинаем заботиться только тогда, когда чувствуем, что здоровья становится всё меньше.

Ежегодный Всемирный день здоровья, отмечаемый 7 апреля, напоминает людям, что именно здоровье является основой всего.

К этой дате в Центральной библиотеке была организована информационная площадка «В центре внимания здоровье». Цель мероприятия — познакомить читателей с новыми изданиями по данной теме. На абонементе была оформлена выставка-совет «Рецепты здоровой жизни», где были собраны новые издания книг, посвященных здоровому образу жизни. Книги и периодические издания, представленные на ней, полезны всем неравнодушным к состоянию своего здоровья. Библиотекарь рассказывала о книгах и рекомендовала лучшие издания для каждого конкретного случая. Каждый читатель библиотеки в этот день получил в подарок буклет, посвященный здоровому образу жизни.