

«Здорово здоровым быть»

В Детской библиотеке ЦБС Ибресинского района с учащимися старших классов Ибресинской школы-интернат состоялся откровенный разговор на тему «Здорово здоровым быть».

Сотрудники библиотеки доступно и в интересной форме рассказали о том, что здоровье любого человека зависит от его образа жизни, от его привычек и поведения. Школьники стали участниками содержательной беседы о ценности здоровья, пользе здорового образа жизни и занятий спортом. В ходе проведения мероприятия участники разговора попытались выделить основные причины приобщения молодых людей к наркотикам, курению и обсудили последствия воздействия наркотических веществ на здоровье, психику и социальное поведение человека. Большое внимание ведущие уделили анализу возможных ситуаций, в ходе которых молодым людям могут предлагать наркотические вещества для употребления, хранения или перевозки. Целью мероприятия было выработать у молодежи правильную форму реагирования в подобных случаях. Читатели библиотеки познакомились с презентацией «Умей сказать «Нет!», просмотрели видеоролики «Мы выбираем жизнь!» и получили полезные советы о здоровом образе жизни.

Полезные советы по сохранению здоровья, занимательные факты, ситуативные игры сделали мероприятие более интересным и запоминающимся для детской аудитории. Ребятам было предложено поучаствовать в анкетировании «Вредные привычки». На вопросы анкеты отвечали 45 респондентов в возрасте от 14-16 лет. Результаты анкетирования показали, что 90 % детей никогда не пробовали курить, употреблять алкоголь, 10% - пробовали пиво. Большинство участников анкетирования отметили, что занимаются спортом и ведут здоровый образ жизни, посещают спортивные кружки. В библиотеке функционирует постоянно действующая книжная выставка «Оставайся на линии жизни». На выставке представлена литература на тему здорового образа жизни, профилактики распространения вредных привычек и других негативных явлений, буклеты, памятки и другие информационные издания.