

Три Спаса в Успенский пост



22 августа в читальном зале Центральной библиотеки ЦБС для читателей оформлена выставка «Три Спаса в честь Спасителя».

Успенский пост- православный пост, установленный в память Успения Пресвятой Богородицы. По церковному календарю соблюдается с 14 августа по 27 августа и завершается собственно днем Успения.

Со Спаса начинаются проводы лета. Отцветают розы, отмечается отлет первых ласточек и стрижей. Медовым же первый Спас называют потому, что к этому дню соты в ульях наполнены до отказа, и пасечникам пора приступать к сбору. Строгим блюстителям народных обычаев и постникам только в медовый Спас разрешалось есть освященный церковью мед. Церковным уставом в эти дни строгость в трапезе предписывается такая же, как и в Великий пост. Но, несмотря на такие строгости, Успенский пост издавна считался на Руси самым приятным и легким: основу постного стола составляют молодой картофель с созревающими в эту пору овощами и, конечно же, грибы. 19 августа Православная Церковь отмечает праздник Преображения Господня, который в России получил название «Яблочный Спас». С этого дня постное меню можно было разнообразить созревшими яблоками. Третий Ореховый спас, который в народе отмечают 29 августа, завершает череду праздников, посвященных началу сбора урожая.

У Третьего Спаса много названий - его называют Хлебный Спас, Ореховый, Спас на Холсте. В православии в этот день отмечают перенесение из нерукотворного образа Господа из Эдессы в Константинополь и связывают праздник чудом, описанным в Евангелии.

На выставке много статей про Успенский пост и Спасы из журналов «Славянка», «Русский дом», «Благодарение», «Нескучный сад», которые можно почитать в Центральной библиотеке.