

Григорьева Лидия Николаевна



Григорьева Лидия Николаевна родилась 21 января 1974 г. в п. Смычка Ибресинского района Чувашской Республики. Спортсмен-инструктор сборной команды России. Воспитанница Новочебоксарского училища олимпийского резерва. Окончила Волгоградский государственный институт физической культуры (1998).

Первый тренер - Матрин Николай Александрович (г. Тольятти). Тренер в настоящее время — Григорьев Валерий Николаевич.

В сборной команде России с 1999 года. Выступает за профсоюзы. Мастер спорта международного класса по легкой атлетике (10000 м). Участница XXVII (2000, Сидней), XXVIII (2004) Олимпийских игр. Тренерской деятельностью занимается с 1989 года.

Замужем. Живёт в Новочебоксарске. Рост 163 см. Вес 49 кг. Родители проживают в п. Смычка Ибресинского района Чувашской Республики: отец — Никифоров Николай Михайлович; мать — Никифорова Клавдия Павловна.

Достижения:

Чемпионка России (1998, 2000) в кроссе.

Победитель (2004), серебряный (2000) и бронзовый (1999, 2003) призёр чемпионатов России в беге на 10000 м.

Бронзовый призёр чемпионата России (2004-зима) в беге на 3000 м. Личный рекорд - 30.57,83 (2003).

В мировом топ-листе спортсменок бега по шоссе Лидия Григорьева - сильнейшая среди российских легкоатлеток.

Победительница Парижского марафона в апреле 2005 года.

Чемпионка мира по полумарафону (2003),

Победительница Кубка европейских чемпионов (2003),

Победительница марафонов в Лос-Анжелесе (2006), Бостоне (2007), Чикаго (2008).

В Чикагском марафоне 2009 года Лидия Григорьева стала третьей.